

Adatvédelmi tájékoztató

Jelen tájékoztatás célja, hogy a ciklusterkep.hu látogatói számára a honlap működéséhez és a honlapon felsorolt szolgáltatások igénybevételéhez kapcsolódó személyes adatok kezelését bemutassa.

Kapcsolattartási adatok

Adatkezelő: Dr. Loboda Éva ev.

Székhely: 6725 Szeged, Apáca utca 20. II/14.

Adószáma: 68250157-1-26

Nyilvántartási szám: 51471550

Honlap: ciklusterkep.hu

Kapcsolat: ciklusterkep@gmail.com

Bevezetés

Az Adatkezelő kötelezettséget vállal arra, hogy tevékenységével kapcsolatos minden adatkezelés megfelel a jelen tájékoztatóban és a hatályos jogszabályoknak foglaltaknak.

Az Adatkezelő a tagjai, ügyfelei és partnerei személyes adatainak védelmében, kiemelten fontosnak tartja az Ön információs önrendelkezési jogának tiszteletben tartását. Az Adatkezelő a személyes adatokat bizalmasan kezeli, és megtesz minden olyan biztonsági, technikai és szervezési intézkedést, mely az adatok biztonságát garantálja.

Fontosabb adatvédelmi fogalmak bemutatása

Érintett: minden, az adatkezelővel kapcsolatba került vagy kerülő, illetve annak szolgáltatásait igénybe vevő természetes személy.

Adatkezelés: az alkalmazott eljárástól függetlenül a személyes adatokon végzett bármely művelet vagy a műveletek összessége, így pl. gyűjtése, felvétele, rögzítése, rendszerezése, tárolása, megváltoztatása, felhasználása, továbbítása, nyilvánosságra hozatala, összehangolása vagy összekapcsolása, zárolása, törlése és megsemmisítése, valamint az adatok további felhasználásának megakadályozása. Adatkezelésnek számít a fénykép-, hang- vagy képfelvétel készítése, valamint a személy azonosítására alkalmas fizikai jellemzők (pl. ujj- vagy tenyérynymat, DNS-minta, íriszkép) rögzítése is.

Adatkezelő: a Kapcsolattartási adatok bekezdésben meghatározott szervezet, aki a természetes személyek adatainak kezeléséért felelős.

Adatfeldolgozó: az a természetes vagy jogi személy, jogi személyiséggel nem rendelkező szervezet, aki vagy amely szerződés alapján – beleértve a jogszabály rendelkezése alapján kötött szerződést is – a személyes adatok feldolgozását végzi. Adatfeldolgozás: az adatkezelési műveletekhez kapcsolódó technikai műveletek elvégzése függetlenül a műveletek végrehajtásához alkalmazott módszertől és eszköztől, valamint az alkalmazás helyétől.

Adattovábbítás: ha az adatot meghatározott harmadik személy számára hozzáférhetővé teszik.

Adattörlés: az adatok felismerhetetlenné tétele oly módon, hogy a helyreállításuk többé nem lehetséges.

Személyes adat: bármely meghatározott (azonosított vagy azonosítható) természetes személlyel (a továbbiakban: érintett) kapcsolatba hozható adat, az adatból levonható, az érintettre vonatkozó következtetés. A személyes adat az adatkezelés során mindaddig megőrzi e minőségét, amíg kapcsolata az érintettel helyreállítható. A személy különösen akkor tekinthető azonosíthatónak, ha őt – közvetlenül vagy közvetve – név, azonosító jel, illetőleg egy vagy több, fizikai, fiziológiai, mentális, gazdasági, kulturális vagy szociális azonosságára jellemző tényező alapján azonosítani lehet.

Ügyfél: a CiklusTérkép termékei és szolgáltatásai iránt személyesen, a honlapon, telefonon vagy bármely más módon érdeklődő, illetve vele, vagy az általa megjelölt harmadik személlyel szerződést kötő azok megvásárlása, igénybevétele vonatkozásában.

A kezelt adatok köre, az adatkezelés célja, jogalapja és időtartama

Az adatkezelés célja: Kapcsolatfelvétel a cikluskep.hu oldalon, az érdeklődők tájékoztatása a programokról, érdeklődés termék/szolgáltatás iránt a honlapon, személyesen, telefonon vagy más módon, személyes és online szolgáltatások

Az adatkezelés jogalapja: az Európai Parlament és Tanácsnak a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46 EK irányelv hatályon kívül helyezéséről szóló 2016/679 rendelet (továbbiakban: "GDPR") 6. cikk a) pontja szerinti érintetti hozzájárulás, az érdeklődő hozzájárulása. Az adatkezeléshez az ügyfél az „elfogadom az adatvédelmi irányelveket” előtti négyzet kipipálásával virtuálisan járul hozzá.

Kezelt adatok köre:

Adat	Az adatkezelés célja
Név	Az érdeklődő beazonosításához elengedhetetlenül szükséges adat
E-mail cím és/vagy telefonszám és/vagy IP cím, a regisztráció/kapcsolatfelvétel időpontja	Az érdeklődő későbbi eléréséhez, a teljesítéshez és adott esetben a számla megküldéséhez elengedhetetlenül szükséges adatok
A kapcsolatfelvétel tárgya	Az ügyfél érdeklődésének meghatározásához, annak megfelelő, személyre szabott megválaszolásához szükséges adatok, az ügyfél saját közlése alapján
Szállítási/számlázási cím (ország, irányítószám, város, közterület megnevezése házszámmal, emelettel és ajtószámmal/kapucsengő számmal)	Számla kiállítása
Egészségügyi adatok, orvosi dokumentumok (szolgáltatás igénybevétele esetén)	A teljesítéshez elengedhetetlenül szükséges adatok

A látogatók által beküldött hozzászólásokat automatikus spamszűrő szolgáltatás ellenőrizheti. Hozzászólás beküldésekor a hozzászólási űrlapban megadottakon kívül begyűjtésre kerül a hozzászóló IP címe és a böngészőazonosító karakterlánc a kéretlen tartalmak kiszűrése céljából. Egy személytelenített, az e-mail

címből előállított karakterlánc (hashnek szokás nevezni) kerül továbbításra a Gravatar szolgáltatás felé, ha ez az oldalon használatban van (ld. adatfeldolgozók pontban). A hozzászólás elfogadása után, a hozzászólásunk tartalma és a profilképünk is megjelenik nyilvánosan.

Az adatkezelés időtartama

A megadott adatokat az Adatkezelő részére hozzájárult adatai tekintetében az Ön hozzájárulásának visszavonásáig történő időtartamig, tehát amíg Ön nem kéri az adatbázisból való törlését, kezeli az Adatkezelő. Ezt bármikor visszavonhatja a Kapcsolattartási adatok bekezdésben rögzített elérhetőségeken.

Cookie-k (sütek) kezeléséről

Amikor Ön a ciklusterkep.hu weboldalt olvassa, ez azzal is járhat, hogy cookie-kat vagy hasonló technológiákat használunk böngészőjének vagy eszközének azonosításához. A sütek (cookie-k) olyan kisméretű adatfájlok, amelyek a weboldal meglátogatásakor kerülnek az Ön számítógépére úgy, hogy azokat az Ön internetes böngészője menti le és tárolja el. A cookie-k tárolhatnak felhasználói beállításokat és egyéb információkat is. A legtöbb internetes böngésző alapbeállításként elfogadja a sütek használatát, de Önnek lehetősége van a böngészőjében a sütekre vonatkozó engedélyek felülbírálatára, illetve a már tárolt sütek eltávolítására is. A süttel kapcsolatos beállításokról az Ön által használt internetes böngésző súgó menüpontjában vagy a böngésző webhelyén található dokumentációban informálódhat. Vannak olyan sütek, amelyek nem igénylik az Ön előzetes hozzájárulását. Ezekről weblapunk az Ön első látogatásának megkezdésekor ad rövid tájékoztatást, ilyenek például a hitelesítési, multimédia-lejátszó, terheléskiegyenlítő, a felhasználói felület testre szabását segítő munkamenet sütek, valamint a biztonsági sütek. A hozzájárulást igénylő sütekről a weblap első látogatásakor tájékoztatja Önt és kérjük az Ön hozzájárulását. A sütek elfogadása nem kötelező, az Adatkezelő azonban nem vállal azért felelősséget, ha sütek engedélyezése hiányában a weblapunk esetleg nem az elvárt módon működik.

Ha hozzászólást ad a honlapján, bejelentkezve marad a megadott nevével, e-mail-címével és webcímével akkor az eltárolódik egy sütiben. A tárolás az Ön kényelmét szolgálja azért, hogy a következő hozzászóláskor ezeket az adatmezőket ne kelljen kitöltenie. Ezeknek a sütinek a lejáratí ideje 1 év. Ha rendelkezik felhasználói fiókkal és be is van jelentkezve a honlapra, akkor átmeneti süteket állíthatunk be, annak érdekében, hogy megállapítsuk, hogy a böngésző elfogadja-e a süteket. Ezek a sütek nem tartalmaznak személyes információt, és törölődnek, ahogy bezárja a böngészőt. A honlapra történő bejelentkezéskor több sütit is létrehozhatunk, amely elmenti a bejelentkezési információt és a szerkesztőfelület megjelenítési opcióit. A bejelentkezési sütik két napig érvényesek, a szerkesztőfelület megjelenítési opcióit tároló süti egy évig. Amennyiben az "Emlékezz rám" opciót bejelöli, a bejelentkezés két hétig folytatódik. Kijelentkezéskor a bejelentkezési sütik eltávolításra kerülnek. Amennyiben bejegyzést vagy oldalt szerkesztünk, egy újabb sütit tárol el a böngészője. Ez a süti nem tartalmaz személyes adatot, egyszerűen csak a bejegyzés azonosító számát tárolja, amelyet szerkesztettünk. Egy nap múlva jár le az érvényessége.

A honlapon elérhető bejegyzések külső forrásból származó beágyazott tartalmakat (pl. videók, képek, cikkek stb.) használhatnak. A külső forrásból származó beágyazott tartalmak pontosan úgy viselkednek, mintha meglátogattunk volna egy másik honlapot. Ezek a webhelyek lehetséges, hogy adatot gyűjtenek a látogatókról, süteket vagy harmadik féltől származó követőkódot használnak, figyelik a beágyazott tartalommal kapcsolatos felhasználói viselkedést, ha rendelkezünk felhasználói fiókkal és be vagyunk jelentkezve az oldalra.

Ha hozzászólunk, a hozzászólás és annak metaadatai nem meghatározható ideig a rendszerben maradnak. Ennek célja, hogy az összes ezt követő bármely hozzászólás általunk megismertté és jóváhagyottá váljon, azaz ne kerüljön fel a moderálandó hozzászólások listájára. A honlapon regisztrált felhasználók (ha vannak ilyenek) személyes adatai a saját felhasználói profiljukban is tárolásra kerülnek. Minden felhasználó megtekintheti, szerkesztheti vagy törölheti a személyes adatait bármikor (kivéve, hogy nem változtathatja meg a saját felhasználói nevét). A honlap rendszergazdái ezen információkat szintén megtekinthetik és szerkeszthetik.

Önt mint az adatkezelést érintettjét megillető jogok

Önt mint az adatkezelés érintettjét, az alábbi jogok illetik meg az Önről kezelt személyes adatok vonatkozásában:

- Kérelmezheti az Adatkezelőtől az Önről kezelt személyes adatokhoz történő **hozzáférést**. A hozzáférés joga lehetőséget biztosít Önnek arra, hogy visszajelzést kapjon az Adatkezelőtől arra vonatkozóan, hogy folyamatban van-e Önre vonatkozóan adatkezelés, amennyiben igen, úgy pedig jogosult hozzáférni a személyes adataihoz, valamint tájékoztatást kérni az adatkezelést érintő információkról.
- Az Adatkezelőtől a személyes adatok **helyesbítését**, illetve **törlését**, valamint ezen adatok kezelésének korlátozását jogosult kérelmezni. A helyesbítés és törlés joga lehetőséget biztosít arra, hogy pontatlan vagy hiányos adatok esetén azok helyesbítését kérje az adatkezelőtől, illetve hogy személyes adatainak törlését igényelje.
- Ha Ön személyes adatok **kezelésének korlátozását** kéri, akkor az Adatkezelő az adatkezelést az Ön kérelmének megfelelően korlátozhatja. Ha Ön vitatja a személyes adatainak pontosságát, akkor a korlátozás időtartama arra az időpontra vonatkozik, amely lehetővé teszi az Adatkezelő részére ezen adatok pontosságának ellenőrzését.
- Ön kérheti a személyes adatok **felhasználásának korlátozását**, ha az adatkezelés jogellenes, de ellenzi azok törlését. Ön előterjeszheti ilyen kérelmét akkor is, ha az adatkezelés korlátozását, jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez vagy védelméhez szeretné felhasználni.
- Az **adathordozhatósághoz való jog** keretében Ön jogosult arra, hogy az Adatkezelő rendelkezésére bocsátott személyes adatait tagolt, széles körben használt, számítógéppel olvasható formátumban megkapja, továbbá jogosult arra, hogy ezeket az adatokat egy másik adatkezelőnek továbbítsa anélkül, hogy ezt akadályozná az Adatkezelő. Ha technikailag megvalósítható, akkor Ön azt is kérheti, hogy személyes adatait az Adatkezelő más adatkezelő részére közvetlenül továbbítsa.
- Megilleti azon jog, hogy az adatkezeléshez adott **hozzájárulását** részben vagy egészben bármikor **visszavonja**. Felhívjuk figyelmét arra, hogy a hozzájárulás visszavonása nem érinti a visszavonás előtt az Ön hozzájárulás alapján végrehajtott adatkezelés jogszerűségét.
- Ön mint az adatkezelés érintettje, a fent rögzített jogosultságokat írásban, az adatkezelő részére írt jelen tájékoztató Kapcsolattartási adatok bekezdésben megjelölt székhelyére küldött postai küldemény útján vagy elektronikus levelezési címre küldött e-mail útján gyakorolhatja.

Adatbiztonság

Az Adatkezelő az adatkezelés során kockázatokkal arányos intézkedésekkel gondoskodik a személyes adatok biztonságáról. Megteszi azokat az intézkedéseket (ld. technikai eszközök és szervezési intézkedések alkalmazása, mint pl. tartalmak titkosítása és álnevesítése, belső szabályzat szerinti információbiztonsági eljárásrend), amelyek csökkentik a személyes adatok kezelésével járó kockázatokat, illetve megakadályozzák a személyes adatok véletlen, vagy jogellenes tevékenység eredményeképpen bekövetkező sérülését, megsemmisülését, jogosulatlan felhasználását, vagy megváltoz(tat)ását. Az Adatkezelő valamennyi munkatársa munkaviszonya vagy más jogviszonya alapján köteles az adatkezelésre, valamint adatbiztonságra vonatkozó fenti elvek betartására.

Panaszkezelés

Az Érintett adatkezeléssel illetve a jelen tájékoztatóban foglaltakkal kapcsolatos kérelmeit, nyilatkozatait, észrevételeit és esetleges kérdéseit a megjelölt székhelyre továbbított postai küldemény útján, vagy Adatkezelő elektronikus levelezési címére küldött e-mail útján teheti meg.

Amennyiben Ön az adatkezelés során jogainak megsértését észleli, az alábbi lehetőségek állnak rendelkezésre:

Az érintett felügyeleti hatóságnál: a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál (továbbiakban NAIH) panaszt nyújthat be. A NAIH elérhetőségei:

Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság

Székhely: 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11.

Postacím: 1363 Budapest, Pf. 9.

Telefonszám: +36 (1) 391-1400

Faxszám: +36 (1) 391-1410

Központi elektronikus levélcím: ugyfelszolgalat@naih.hu

A honlap URL-je: <http://www.naih.hu>

Bírósághoz fordulhat adatai jogellenes kezelése, valamint az adatbiztonság követelményeinek megszegése esetén. A jogszabályban rögzítettek szerint jogosult lehet kártérítésre, valamint sérelem díjra. A bírósági illetékességéről és elérhetőségeiről az alábbi honlapon tájékozódhat: www.birosag.hu.

Az adatok továbbítása, adatfeldolgozásról történő tájékoztatás

Az Adatkezelő az adatok kezelése során az alábbi adatfeldolgozókat veszi igénybe:

- Tárhelyszolgáltató elérhetősége: Hetzner Online GmbH

Székhely: Germany 91710 Gunzenhausen Industriestr. 25

Adószám: 812871812

Telefon: +49 (0)9831 505-0

E-mail: info@hetzner.com

Weboldal: <https://www.hetzner.com>

- Gravatar

Aut O'Mattic A8C Ireland Ltd.

Grand Canal Dock, 25 Herbert Pl

Dublin, D02 AY86, Ireland

E-mail: pirivacypolicyupdates@automattic.com

Weboldal: <https://automattic.com/privacy>.

- Google LLC.

Székhely: 18 Lower Leeson Street, Dublin 2, D02 HE97, Írország

Weboldal: <https://policies.google.com/privacy>

- Számlazz.hu (számla kiállítása)

KBOSS.hu Kft.

Székhely: 1031 Budapest, Záhony utca 7.

Adószám: 13421739-2-41

E-mail: info@szamlazz.hu.

Weboldal: <https://www.szamlazz.hu/adatvedelem/>

A látogatók által beküldött hozzászólásokat automatikus spamszűrő szolgáltatás ellenőrizheti.

Egyéb rendelkezések

Jelen Adatkezelési tájékoztató 2023. június 01-én lép hatályba és visszavonásig, illetve módosításig a jelen formájában érvényes.